



*Ce que je dois retenir*

CS1.5 – CT1.1 - CT 2.6  
MSOST 1.1

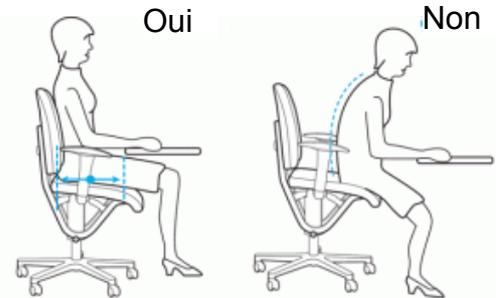
Respecter une procédure de travail garantissant un résultat en respectant les règles de sécurité et d'utilisation des outils mis à disposition.

**L'ergonomie sur le poste de travail**

**Ergonomie** : Étude quantitative et qualitative du travail dans l'entreprise, visant à améliorer les conditions de travail et à accroître la productivité. (source : Larousse)

Afin d'assurer un maximum de **confort** et de **sécurité**, l'**ergonomie** du poste de travail doit être adaptée à la personne utilisatrice.

*Exemple : la souris de l'ordinateur*



Souris pour droitier



Souris pour gaucher



Clavier ergonomique

**Organiser son poste de travail**

On organise son poste pour travailler dans de **bonnes conditions** et en toute **sécurité**.

Pour cela, 3 étapes fondamentales sont à respecter :

AVANT	PENDANT	APRÈS
<p>Organiser son <b>poste de travail</b> Adopter une position en relation avec la tâche à effectuer</p>	<p>Respecter le mode opératoire et les règles de <b>sécurité</b> en suivant la <b>fiche de poste</b></p>	<p>Ranger le <b>poste de travail</b> Nettoyer et ne rien laisser traîner</p>

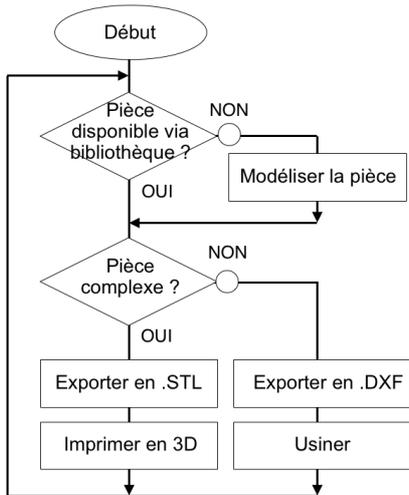
## Procédure de travail

La procédure permet de réaliser une tâche précise sans se tromper. Elle se décline sous la forme d'un document précisant toutes les étapes à respecter.

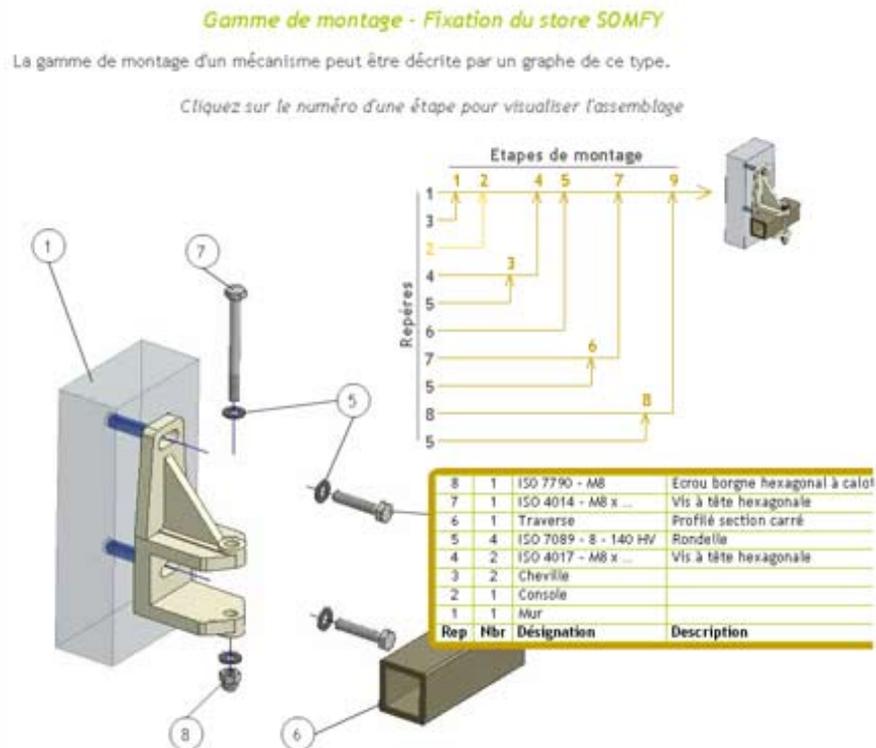
Les procédures sont couramment utilisées dans les activités où l'on doit effectuer des manipulations et/ou des expérimentations.

La procédure peut être représentée sous différentes formes : tableau, liste, algorithme, organigramme, carte mentale ...

Exemple : L'algorithme



Exemple : Gamme de montage fixation de store



## Fiche de poste et sécurité

### FICHE DE POSTE THERMO PLIEUSE

#### PLIAGE À CHAUD

**Matériel :**

► Thermo plieuse : Sert à plier à chaud une pièce en PVC

- 1 - Butée de réglage horizontal
- 2 - Table
- 3 - Butée de serrage
- 4 - Fil chauffant
- 5 - Tablier mobile
- 6 - Levier
- 7 - Indicateur d'angle
- 8 - Minuteur
- 9 - Bouton de mise marche et d'arrêt

**Mode Opérateur :**

1. Régler l'angle de la butée angulaire
2. Régler la butée arrière en fonction de la position du pli
3. Mettre la plaque en position et serrer le sommier
4. Mettre en marche et régler le temps de chauffage
5. Eteindre la machine  
Lever la table à la position angulaire demandée
6. Laisser refroidir 30 secondes  
Abaisser le levier.
7. Contrôler la pièce

**Consignes de Sécurité :**

- Mettre des gants de protection
- Les cheveux doivent être attachés
- Pas de vêtements flottants
- Un seul opérateur sur la machine
- Ne pas mettre les doigts sur le fil chauffant pendant l'utilisation
- Appuyer sur le bouton rouge d'arrêt en cas de problème

**Auto Contrôle :**

► Vérifier le pliage à l'aide de la fiche de contrôle

Ranger et Nettoyer le poste de travail.

La fiche de poste permet d'utiliser une machine ou un outil en toute sécurité.

Elle donne la procédure à suivre pour une utilisation sans danger.

Elle définit les consignes de sécurité pour l'utilisateur.

Les pictogrammes aident à focaliser l'utilisateur sur les risques majeurs.

PLIEUSE
OPERATEUR

RISQUES DE BRULURE

INTERVENEZ SEUL SUR CETTE MACHINE

UTILISEZ LES PROTECTEURS

PORTEZ VOS EQUIPEMENTS INDIVIDUELS (E.P.I.)

FAITES LES BONS GESTES

EN CAS D'ACCIDENT, PREVEZ LE CHEF D'ATELIER